

2024 年度第一期显微基础培训公益项目				
日期	开始	结束	用时	内容
周五 3月22日	8:30	8:40	0:10	致辞及合影
	8:40	9:25	0:45	眼科显微镜基本原理与调节
	9:25	9:45	0:20	眼科常用显微器械、缝针、缝线的认识与使用
	9:45	10:05	0:20	眼科基本显微操作技术（切开/剪开、缝合、打结、拆线）
	10:05	10:15	0:10	茶歇
	10:15	12:00	1:45	实操：切开、缝合、打结训练
	12:00	13:30	1:30	欢迎午餐
	14:00	14:30	0:30	镜下结膜瓣制作、结膜切口缝合步骤与技巧
	14:30	15:00	0:30	镜下巩膜切口制作与缝合步骤与技巧
	15:00	15:10	0:10	茶歇
	15:10	18:00	2:50	wet-lab 实操：1、结膜瓣制作、结膜切口缝合练习 2、巩膜切口制作与缝合练习
15:10	18:00	2:50	dry-lab 实操：眼内定位与手眼协同训练	
周六 3月23日	9:00	12:00	3:00	wet-lab 实操及考核： 1、结膜瓣制作、结膜切口缝合练习 2、巩膜切口制作与缝合练习
	9:00	12:00	3:00	dry-lab 实操：眼内定位与手眼协同训练
	12:00	13:00	1:00	午餐及返程