

# 2025年眼整形（上睑下垂）手术规范基础班课程表

5月23日 - 24日

地点：长沙总部（悟道厅） 爱尔眼科国际临床培训中心

授课时间	结束时间	时长	课程名称	课纲内容
<b>第一天上午闻道厅（5月23日）</b>				
8:00	8:10	10	眼整形（上睑下垂）手术规范的重要性	
8:10	8:15	5	临床培训中心领导致词	
8:15	8:20	5	学组组长致词	
8:20	9:00	40	上睑下垂手术的解剖要点	上睑睑板、眼轮匝肌、眶膈、眶脂肪、提上睑肌、Muller肌、横韧带、CES结构、内外眦角、额肌等
9:00	9:40	40	上睑下垂诊疗路径及手术方式的选择	病因 分类 <b>重点：提上睑肌腱膜复位、缩短</b>
9:40	9:50	10		
9:50	10:20	30	上睑下垂手术的术前检查要求	提上睑肌肌力检查、额肌检查
10:20	10:50	30	儿童先天性上睑下垂手术时机选择	1、儿童上睑下垂手术时间判断 2、手术方式的选择和注意事项 4、术后管理，如无手术能力，如何向上级转诊
10:50	11:20	30	老年性上睑下垂诊疗规范和标准	1、老年性上睑下垂手术时间判断 2、手术方式的选择和注意事项 2、术后护理和复查要求，亚专科考核全流程
11:20	11:30	10	学员互动沟通	针对两类特殊人群手术时机选择和操作的探讨
11:30	12:00	30	ellman 射频在外眼整形中的应用及心得体会	针对射频设备应用于临床手术和治疗的经验
<b>第一天下午悟道厅（5月23日）</b>				
13:00	14:00	60	提上睑肌缩短案例及视频展示	手术视频讲解（标准视频）
14:00	15:00	60	腱膜复位案例及视频展示	手术视频讲解（标准视频）
15:00	16:30	90	上睑下垂手术实操（猪眼）步骤讲解	画线 - 消毒 - 麻醉 - 切口 - 分离 - 提上睑肌徙前缩短并固定 - 止血 - 综合（带提上睑肌腱膜） （提供操作标准视频，培训前线上学习并打卡）
16:30	18:30	120	眼睑解剖实操训练（猪眼）	分组进行（指导老师：涂惠芳、陆秀兰、雷海珠）
<b>第二天上午闻道厅（5月24日）</b>				
8:00	8:20	20	上睑下垂围手术期沟通和患者管理	1、患者术前谈话和病案管理 2、患者回访和复查
8:20	9:20	60	接诊咨询和患者沟通模拟	1、典型患者（案例） 2、两组（每组学员模拟医生和患者各10分钟） 3、每组点评时间：各10分钟
9:20	9:30	10		
9:30	9:50	20	眼整形手术检查检验路径解读	检查检验路径的规范和要求
9:50	10:00	10	上睑下垂考核申请流程	申请考核条件和要求
10:00	11:30	90	参培学员视频点评	1、手术视频讲解（学员） 1、手术方式的选择和技巧点评